



Крыша  
РАССЫЛКИ

# ЗА КУЛИСАМИ РАЯ

ОТКРЫВАЕТСЯ ИСТОРИЯ ПРЕОБРАЖЕНИЯ / СЕРИЯ БЕСЕД ПО ПОСЛАНИЮ ЕФЕСЯНАМ

## МЫ ЖИВЁМ, ИСПОЛНЕННЫЕ СВЯТЫМ ДУХОМ, ПОТОМУ ЧТО ДУХ СВЯТОЙ ПОМОГАЕТ ДОРОЖИТЬ ВРЕМЕНЕМ

В детстве время течет очень медленно, времена года растягиваются на целые эпохи, но с каждым новым годом оно ускоряет свой бег и вот мы уже живем в бешеном ритме большого города, сезоны меняются со скоростью света, рассветы, сменяются закатами и не замечаешь как пролетел еще один месяц, закончился еще один год. В ритме, когда порой нет свободной минуты, очень жалко бездарно тратить часы, а то и дни или недели, на мелочные конфликты или ссоры. Но как этого избежать? Легче сказать «дорожите временем», чем действительно это сделать. Павел предлагает несколько неожиданный ответ. Он призывает Ефесян исполняться Святым Духом, ведь результатом этого будет совершенно преображенная жизнь, не только одного человека, но семей и целых общин. В частности Павел перечисляет, что в результате исполнения Святым Духом (а) мы наставляем друг друга и тем самым экономим время, которое потратили бы на исправление собственных ошибок. (б) Мы прославляем Бога и не упускаем возможности поблагодарить Его за все, что у нас есть. (в) Мы подчиняемся друг другу и не теряем время, отстаивая свои интересы. (г) Жены подчиняются мужьям и семьи не тратят время на ненужные ссоры. И тем самым мы экономим столь ценное время, которого у нас и так не много.

### ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Павел начинает свой отрывок с того, что призывает своих читателей дорожить временем, потому что «в эти дни много зла». Что отнимает у нас время? Что мешает им дорожить и в чем выражается «злость этих дней»?
2. Сравнивая последствия исполнения Святым Духом с «пьянством», Павел пишет, что как в том, так и в другом случае, мы совершаем поступки, не свойственные нам в обычной жизни. Но если пьянство ведет к проявлению самых негативных и низменных качеств, то исполнение Святым Духом наоборот помогает нам реализовать свой потенциал. У вас были случаи, когда вы были абсолютно уверены, что сейчас вы исполнены Святым Духом и то, что вы делаете настолько удивительно и хорошо, что как будто это и не вы? Если да, можете ли вы этим поделиться?
3. Первым результатом исполнения Святым Духом Павел называет то, что люди в общине начинают наставлять друг друга псалмами, гимнами и духовными песнями. Когда мы размышляем о наставлении, мы редко думаем о песнях, скорее о «дискуссионных группах» или «семинарах». Как вы думаете, каким образом мы назидаемся, через прославление? Как подобное наставление внутри общины помогает нам экономить время? И как благодарение Богу за все, что Он делает в нашей жизни, заставляет нас дорожить временем?
4. Следующим результатом исполнения Святым Духом является «взаимное подчинение» внутри общины. Павел не был сторонником анархии. В других своих посланиях Он отстаивал естественность и логичность того, что Христианская община должна обладать определенной иерархией взаимоотношений. Как вы думаете иерархия сочетается со взаимным подчинением? Как подобное подчинение друг другу?
5. Завершается отрывок тем, что переходя к следующей теме, Павел пишет, что подчинение жен своим мужьям (а) тоже является результатом исполнения Святым Духом и (б) неотъемлемой частью того, как жены прославляют Творца. Как вы думаете, почему женам так сложно подчиняться своим мужьям? Как подчинение жен мужьям может стать примером благовестия людям вокруг нас? Как подобное подчинение помогает экономить время?

*Время. Мгновение, которое мы переживаем и которым все-таки никогда не владеем.*

*Эрих Мария Ремарк*

### СТРУКТУРА ОТРЫВКА

МЫ ЖИВЕМ, ИСПОЛНЕННЫЕ СВЯТЫМ ДУХОМ, ПОТОМУ ЧТО ДУХ СВЯТОЙ ПОМОГАЕТ ДОРОЖИТЬ ВРЕМЕНЕМ:

- МЫ ДОРОЖИМ ВРЕМЕНЕМ, ПОТОМУ ЧТО ЕГО НЕМНОГО (5:15-17);
- МЫ ДОРОЖИМ ВРЕМЕНЕМ, ТЕМ, ЧТО ИСПОЛНЯЕМСЯ СВЯТЫМ ДУХОМ (5:18);
- В РЕЗУЛЬТАТЕ МЫ ДОСТИГАЕМ НЕВОЗМОЖНОГО И ЭКОНОМИМ ВРЕМЯ (5:19-24).

### ПОСЛАНИЕ ЕФЕСЯНАМ 5 ГЛАВА, СТИХИ С 15 ПО 24

<sup>5:15</sup>Смотрите же внимательно живите не как глупые, но как мудрые. <sup>16</sup>Дорожите временем, потому что в эти дни много зла. <sup>17</sup>Не будьте легкомысленны, а лучше старайтесь понять, в чем заключена воля Господа. <sup>18</sup>Не упивайтесь вином, это ведет к распутству. Лучше будьте исполнены Духом. <sup>19</sup>Наставляйте друг друга в псалмах, гимнах и духовных песнях. Пойте и прославляйте Господа в ваших сердцах. <sup>20</sup>Всегда и за все благодарите Бога Отца во имя нашего Господа Иисуса Христа. <sup>21</sup>Подчиняйтесь друг другу из страха перед Христом. <sup>22</sup>Вы, жены, подчиняйтесь своим мужьям, как Господу. <sup>23</sup>Ведь муж . глава своей жене, как и Христос – глава и Спаситель Церкви – своего тела. <sup>24</sup>И как Церковь подчиняется Христу, так и жены должны во всем подчиняться своим мужьям.

### ПРИМЕНЕНИЕ

14



**ДУХОВНОЕ ДЫХАНИЕ:** Каждый день мы вдыхаем воздух, поглощаем кислород и выдыхаем углекислый газ. Мы не сможем только вдыхать, нам нужно делать также и выдох. Но мы не сможем и надолго задерживать дыхание. Также и в духовной жизни – мы выдыхаем, когда исповедуем наши грехи и вдыхаем, когда просим Господа исполнить нас Святым Духом. На предстоящей неделе возможно у нас не будет много времени на продолжительные молитвы и чтение многих глав в Библии. Но у каждого из нас будет несколько секунд, чтобы на практике, каждый день, а может и несколько раз на дню применять духовное дыхание.