



АЛЛО, ТЫ МЕНЯ СЛЫШИШЬ?

ЧУВСТВА МОЖНО НЕ ТОЛЬКО ИЗЛИВАТЬ ИЛИ ПОДАВЛЯТЬ. ИМИ МОЖНО МОЛИТЬСЯ.
/ СЕРИЯ БЕСЕД ПО ПСАЛМАМ

Крыша
NEPROSTO.NET

КАК МОЛИТЬСЯ ТРЕВОГОЙ?

КОГДА МЫ ПРИНОСИМ БОГУ НАШИ ТРЕВОГИ, ОН ДАРИТ НАМ ЛЮБОВЬ

Тревогу от страха отличает то, что она лишена очертаний. Мы видим несущийся на нас грузовик, и страх за нашу жизнь переполняет наше сердце. У тревоги же нет этих явных очертаний, мы просто переполнены волнениями, но зачастую даже не можем сказать, почему. Мы лишь инстинктивно понимаем, что что-то угрожает нашей жизни, но что это – мы не знаем. Тревоги угрожают нашей сути, тому, кто мы есть или, по крайней мере, тому, чем мы привыкли считать себя. Например, если мы привыкли ассоциировать себя с нашим положением на работе, с нашей должностью или положением в обществе, то любая угроза – мнимая или реальная, порождает тревогу в нашем сердце. Так в третьем псалме, когда Давид бежит от своего собственного сына Авессалома, он начинает с того, что говорит о страхе – прямой угрозе его жизни. Но довольно быстро он переходит к тому, что угрожают не только его жизни, но и его сущности, тому, кто он есть на самом деле. Давид терзаем в этом псалме не столько страхами, сколько тревогами. На его примере мы видим, как, принося Богу наши тревоги, мы в ответ получаем любовь.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Прочитайте первые три стиха 3-го псалма. Фраза «Бог не спасет его» говорит о том, что угрозе подвергается не только жизнь Давида, но и его сущность. После падения Давида с Вирсавией и бунта Авессалома многие решили, что Бог отвернулся от своего помазанника так же, как Творец в свое время оставил Саула. По сути Давида и сравнивают сейчас с Саулом. А что вызывает тревоги в вашей жизни? Какие сферы вашей жизни настолько вам дороги, что когда они подвергаются угрозе, вы испытываете всеобъемлющее чувство тревоги?
2. Прочитайте стихи с 4-го по 7-й. Тревога парализует. Она не дает нам нормально работать или функционировать. Именно поэтому так важно слово, которое Давид использует, чтобы описать защиту Бога. Говоря «щит», псалмопевец описывает очень конкретный предмет амуниции воина – большой щит, который использовался в основном во время осады крепости. Другими словам, Давид пишет, что защита Бога работает, только если воин движется вперед, и становится совсем бесполезной, если он начинает бежать от своей опасности. Как вы думаете, почему в моменты тревоги так важно именно двигаться вперед, не останавливаясь ни на мгновение?
3. Давид потерял все. Он больше не может сказать, что он примерный семьянин или популярный царь. Все те вещи, которые были источником его «славы» в жизни, исчезли. Именно поэтому он возвращается к основам и говорит, что его слава сокрыта в Господе. Именно Творец – Тот, Кто «поднимает его голову». В чем сокрыта для нас сегодня слава и почему?
4. Давид согрешил и представляет из себя картину полного разочарования. Но, тем не менее, он верит в то, что Бог слышит его сейчас. Его уверенность основана на 15-й главе Бытия, где Бог заключает завет с Авраамом и по сути закладывает фундамент идеи, что «всегда, когда есть искреннее покаяние, есть прощение». Как вы думаете, почему в моменты тревоги так важно помнить, что мы можем прийти к Господу, и Он услышит нас, даже если мы оказались в затруднительной ситуации по своей вине?
5. Прочитайте стихи 8 и 9. На первый взгляд, стихи эти говорят о чем угодно, но только не о любви. Но на самом деле они отражают готовность Давида сражаться за свой народ. Он ставит интересы своих людей выше собственной жизни в то время, как тревоги заставляют нас заикливаться на собственных проблемах. Любовь помогает нам сконцентрировать свое внимание на других. Именно поэтому столетия спустя Апостол Иоанн в своем первом письме напишет, что «В любви нет страха, совершенная любовь прогоняет страх» (1-е Иоанна 4:18). А почему нам так сложно сделать этот последний шаг? Что останавливает нас на пути? Почему нам так трудно в момент тревоги перенести внимание с себя на окружающих?

ПСАЛОМ

3

ОСНОВНЫЕ ИДЕИ ПСАЛМА:

КОГДА МЫ ОТДАЕМ БОГУ НАШУ ТРЕВОГУ, ОН ДАРИТ НАМ ЛЮБОВЬ. НО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СДЕЛАТЬ ЭТО, НАМ НУЖНО ПРИНЯТЬ 4 «ТОЛЬКО» В НАШЕЙ ЖИЗНИ:

- ТОЛЬКО ВПЕРЕД (1-4А)
- ТОЛЬКО В БОГЕ (4Б);
- ТОЛЬКО БЛАГОДАТЬ (5-7);
- ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ (8-9).

КАТЕГОРИЯ ПСАЛМА:

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПЛАЧЕВНАЯ ПЕСНЯ.

ОБРАЗЫ ЭТОГО ПСАЛМА ТЕСНО СВЯЗАНЫ С 15 ГЛАВОЙ БЫТИЯ. ТАКИЕ ФРАЗЕОЛОГИЧЕСКИЕ ОБОРОТЫ КАК «НЕ БОЙСЯ, Я – ТВОЙ ШИТ, Я – ТВОЯ СЛАВА, ЭТО ВСЁ ДАЛЕКО НЕ СЛУЧАЙНЫЕ АЛЛЮЗИИ ДАВИДА ИМЕННО НА ЭТУ ГЛАВУ В ПЯТИКНИЖИИ МОИСЕЯ. ВЕДЬ В НЕЙ МЫ НАХОДИМ ИСТОРИЮ ЗАВЕТА, ИЛИ ДОГОВОРА, ЕСЛИ ХОТИТЕ, ГОСПОДА С АВРААМОМ. УСЛОВИЯ ЭТОГО ДОГОВОРА РАСПРОСТРАНЯЮТСЯ НА ВЕРУЮЩИХ И СЕГОДНЯ. ЭТО ОДНОСТОРОННИЙ ДОГОВОР. ПО НЕМУ ТОЛЬКО БОГ БЕРЁТ НА СЕБЯ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА. ЭТО И ЕСТЬ ЗАЛОГ БЛАГОДАТИ И ЖЕРТВЫ ХРИСТА НА КРЕСТЕ.

ПРИМЕНЕНИЕ

7



(1) Когда вас одолевают тревоги, прочитайте 4-ю главу, стихи с 4-го по 7-й Послания Филиппийцам. (2) Начните молитву с выражения любви Богу и благодарности за то кто Он есть и за то, как Он ответил на ваши молитвы в прошлом. (3) Исповедуйте Ему свои грехи и принесите Ему все ваши тревоги, и будьте настолько конкретны в своей молитве, насколько это возможно. (4) Напомните себе о том, что ваша слава сокрыта не в вещах, которые вы можете потерять, а прежде всего в Творце. (5) Начните молиться о нуждах других людей вокруг вас и попросите Бога показать вам, как вы можете им помочь.



Алло, ты меня слышишь?

ЧУВСТВА МОЖНО НЕ ТОЛЬКО ИЗЛИВАТЬ ИЛИ ПОДАВЛЯТЬ. ИМИ МОЖНО МОЛИТЬСЯ.
/ СЕРИЯ БЕСЕД ПО ПСАЛМАМ

Крыша
NEPROSTO.NET

150 ПСАЛМОВ ЗА 30 ДНЕЙ ПЛАН ЧТЕНИЯ ВСЕГО ПСАЛТЫРЯ В ТЕЧЕНИИ ОДНОГО МЕСЯЦА

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ / ПСАЛМЫ С 1 ПО 36

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
утром	ПСАЛМЫ 1-5	ПСАЛМЫ 9-11	ПСАЛМЫ 15-16	ПСАЛМЫ 18-20	ПСАЛМЫ 23-25	ПСАЛМЫ 29-30	ПСАЛМЫ 34-35
вечером	ПСАЛМЫ 6-8	ПСАЛМЫ 12-14	ПСАЛОМ 17	ПСАЛМЫ 21-22	ПСАЛМЫ 26-28	ПСАЛМЫ 31-33	ПСАЛОМ 36

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ / ПСАЛМЫ С 37 ПО 73

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
утром	ПСАЛМЫ 37-39	ПСАЛМЫ 43-45	ПСАЛМЫ 49-51	ПСАЛМЫ 55-57	ПСАЛМЫ 61-63	ПСАЛОМ 67	ПСАЛМЫ 70-71
вечером	ПСАЛМЫ 40-42	ПСАЛМЫ 46-48	ПСАЛМЫ 52-54	ПСАЛМЫ 58-60	ПСАЛМЫ 64-66	ПСАЛМЫ 68-69	ПСАЛМЫ 72-73

ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ / ПСАЛМЫ С 74 ПО 105

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
утром	ПСАЛМЫ 74-76	ПСАЛМЫ 78-80	ПСАЛМЫ 85-87	ПСАЛМЫ 89-91	ПСАЛМЫ 94-96	ПСАЛМЫ 101-102	ПСАЛМЫ 104
вечером	ПСАЛОМ 77	ПСАЛМЫ 81-84	ПСАЛОМ 88	ПСАЛМЫ 92-93	ПСАЛМЫ 97-100	ПСАЛМЫ 103	ПСАЛМЫ 105

ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ / ПСАЛМЫ СО 106 ПО 137

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
утром	ПСАЛОМ 106	ПСАЛМЫ 109-112	ПСАЛМЫ 115-117	ПСАЛОМ 118:33-72	ПСАЛОМ 118:105-144	ПСАЛМЫ 119-124	ПСАЛМЫ 131-134
вечером	ПСАЛМЫ 107-108	ПСАЛМЫ 113-114	ПСАЛОМ 118:1-32	ПСАЛОМ 118:73-104	ПСАЛОМ 118:145-176	ПСАЛМЫ 125-130	ПСАЛМЫ 135-137

ПЯТАЯ НЕДЕЛЯ / ПСАЛМЫ СО 138 ПО 150

	понедельник	вторник
утром	ПСАЛМЫ 138-140	ПСАЛМЫ 143-145
вечером	ПСАЛМЫ 141-142	ПСАЛМЫ 146-150

ПСАЛОМ 1:

¹Блажен муж, который не ходит на совет нечестивых и не стоит на пути грешных и не сидит в собрании развратителей, ²но в законе Господа воля его, и о законе Его размышляет он день и ночь! ³И будет он как дерево, посаженное при потоках вод, которое приносит плод свой во время свое, и лист которого не вянет; и во всем, что он ни делает, успеет. ⁴Не так - нечестивые; но они - как прах, возметаемый ветром. ⁵Потому не устоят нечестивые на суде, и грешники - в собрании праведных. ⁶Ибо знает Господь путь праведных, а путь нечестивых погибнет.

В МАТЕРИАЛАХ СЕРИИ «АЛЛО, ТЫ МЕНЯ СЛЫШИШЬ?» ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СОВРЕМЕННЫЙ ПЕРЕВОД БИБЛИИ РОССИЙСКОГО БИБЛЕЙСКОГО ОБЩЕСТВА

ПРИМЕНЕНИЕ



Посвятите ближайшие 30 дней тому, чтобы прочитать все 150 псалмов.