



# АЛЛО, ТЫ МЕНЯ СЛЫШИШЬ?

ЧУВСТВА МОЖНО НЕ ТОЛЬКО ИЗЛИВАТЬ ИЛИ ПОДАВЛЯТЬ. ИМИ МОЖНО МОЛИТЬСЯ.  
/ СЕРИЯ БЕСЕД ПО ПСАЛМАМ

Крыша  
NEPROSTO.NET

## КАК МОЛИТЬСЯ ЗАВИСТЬЮ?

### КОГДА МЫ ОТДАЁМ БОГУ НАШИ САМЫЕ ТЁМНЫЕ УГОЛКИ СЕРДЦА, ОН ДАРИТ НАМ СВЕТ.

Почему «неправедные» процветают? Это вопрос, к которому мы настолько привыкли, что и не можем себе представить, насколько он был революционным в свое время. Он встречается только в древней Еврейской поэзии. Этот вопрос отсутствует в аналогах Месопотамского региона. Потому что в то время, как другие народы предпочитали подкупать своих богов ложной скромностью и смирением, псалмопевцы были предельно искренни в своих песнях настолько, что открывали Творцу свое сердце даже в те моменты, когда в нем жила зависть перед богатством и преуспеванием, нажитым неправедным путем. Ни одна другая культура древности не могла решиться на подобную искренность в отношениях со своими богами. На это были способны только иудеи, которые доверяли Всевышнему абсолютно все, даже самые темные уголки своего сердца.

ПСАЛОМ 72:1 *Бог воистину добр к Израилю — к тем, чьи сердца чисты!* <sup>2</sup>А я чуть не оступился, едва не сбился с пути: <sup>3</sup>позавидовал наглецам, видя, как процветают злодеи. <sup>4</sup>До смерти они не страдают, и крепки силы их...

В «Божественной комедии» Данте Алигьери постоянно рефреном повторяют об ужасах зависти. Он даже помещает завистников на втором круге чистилища. Именно в этом круге мы слышим призрачный голос Каина. Первый убийца в истории человечества оказывается именно в этом круге как раз потому, что стал первым человеком, позавидовавшим другому. Вполне вероятно, что именно зависть была одним из самых первых грехов, описанных в Библии. Возможно, именно зависть заставила Адама и Еву отказаться от всего, что было им дано, ради иллюзорного счастья обрести то, чего у них не было – стать «как Бог».

## ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Прочитайте стихи 2-й и 3-й псалма. Как вы думаете, является ли зависть такой уж большой проблемой? Чем она отличается от здоровых амбиций, заставляющих нас изо дня в день стремиться к большему?
2. Прочитайте стихи с 4-го по 12-й. Может ли зависть превратить наши «цветущие сады» в «испепеленную пустыню»? Как определить зависть и остановить ее, прежде чем будет слишком поздно? И если мы сможем ее распознать, как бороться с ней? Как обновить наши мысли таким образом, чтобы заложить новый и крепкий фундамент? Как вырвать с корнем ядовитые сорняки зависти, которые поднимаются с новой силой каждый раз, когда мы слышим об успехе друзей или конкурентов, чтобы посеять добрые семена нового образа жизни?
3. Прочитайте первый стих псалма. Как вы думаете, почему Асаф, прежде чем излить Творцу свою душу, начинает с прославления Бога и благодарности Ему? Как это помогает справиться с завистью?
4. Прочитайте стихи с 13-го по 16-й. Есть ли выгода «быть праведником» в «неправедном мире»? И если есть, то какая? Почему нам так сложно это увидеть?
5. Прочитайте окончание псалма, стихи с 17-го по 28-й. Оказываясь в Храме, в присутствии Бога, Асаф получает три ответа на свои вопросы. (1) Прежде всего, он видит ту цену, что заплатят «процветающие неправедники» в вечности. (2) Он видит, насколько иллюзорно и недолговечно подобное процветание. (3) Но, самое главное, Асаф замечает, как присутствие Бога в его жизни кардинальным образом преображает ее (стихи с 23-го по 28-й). Как Бог преображает вашу жизнь? И если бы Асаф не получил первые два ответа о цене и недолговечности, был бы третий ответ достаточным, чтобы успокоить сердце Асафа? Если «да», то почему?

<sup>73</sup> *Есть двое праведных, но им не внемлют. Гордыня, зависть, алчность - вот в сердцах Три жгучих искры, что вовек не дремлют.*

<sup>76</sup> *Он смолк на этих горестных словах. И я ему: "Из бездны злополучий Вручи мне дар и будь щедрей в речах".*

Данте Алигьери  
«Божественная комедия». Шестая песнь, 73-75

## П С А Л О М 7 2

### ОСНОВНЫЕ ИДЕИ ПСАЛМА:

КОГДА МЫ ОТДАЁМ БОГУ НАШИ САМЫЕ ТЁМНЫЕ УГОЛКИ СЕРДЦА, ОН ДАРИТ НАМ СВЕТ. ДЛЯ ЭТОГО НАМ НУЖНО:

- НЕ ЗАБЫВАТЬ О ТОМ, ЧТО ГОСПОДЬ НАМ ДАЛ (ПЕРВЫЙ СТИХ)
- БЫТЬ ПРЕДЕЛЬНО ИСКРЕННИМ С НИМ (2-14)
- НЕ ЗАБЫВАТЬ, КАК ЕГО ЛЮБОВЬ ПРЕОБРАЖАЕТ НАШУ ЖИЗНЬ (14-28).

КАТЕГОРИЯ ПСАЛМА: ПЕСНЬ МУДРОСТИ

### СТРУКТУРА ПСАЛМА:

ПРОСЛАВЛЕНИЕ (1)

ИСПОВЕДЬ (2 И 3)

ПРОТИВОПОСТАВЛЕНИЕ ПРАВЕДНОЙ И

- НЕПРАВЕДНОЙ ЖИЗНИ (4-16)
- НЕПРАВЕДНАЯ ЖИЗНЬ (4-12)
- ПРАВЕДНАЯ ЖИЗНЬ (13-16)

НЕИЗБЕЖНОСТЬ НАКАЗАНИЯ (17-22)

- ЦЕНА «УСПЕХА» (18)
- НЕДОЛГОВЕЧНОСТЬ «УСПЕХА» (19 И 20)
- ЗАБЛУЖДЕНИЕ АСАФА (21 И 22)

ПРЕИМУЩЕСТВА ЖИЗНИ С БОГОМ (23-28)

## ПРИМЕНЕНИЕ



Каждый день любой из нас может скатиться к зависти, вовремя не заметив ее семян, дать им прорасти в нашем сердце и превратиться в сорняки, отравляющие всю нашу жизнь. Мы можем справиться с этими семенами при помощи трех простых шагов: (1) прославить Господа за все, что есть в нашей жизни, за те вещи, которыми Он нас благословил. (2) Честно излить Творцу нашу душу, рассказав Ему, чему именно мы завидуем, и что так сильно нас беспокоит. (3) Напомнить себе о том, что дает нам присутствие Господа в нашей жизни, как Его любовь преображает нас.



# Алло, ты меня слышишь?

ЧУВСТВА МОЖНО НЕ ТОЛЬКО ИЗЛИВАТЬ ИЛИ ПОДАВЛЯТЬ. ИМИ МОЖНО МОЛИТЬСЯ.  
/ СЕРИЯ БЕСЕД ПО ПСАЛМАМ

Крыша  
NEPROSTO.NET

## 150 ПСАЛМОВ ЗА 30 ДНЕЙ ПЛАН ЧТЕНИЯ ВСЕГО ПСАЛТЫРЯ В ТЕЧЕНИИ ОДНОГО МЕСЯЦА

### ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ / ПСАЛМЫ С 1 ПО 36

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
утром	ПСАЛМЫ 1-5	ПСАЛМЫ 9-11	ПСАЛМЫ 15-16	ПСАЛМЫ 18-20	ПСАЛМЫ 23-25	ПСАЛМЫ 29-30	ПСАЛМЫ 34-35
вечером	ПСАЛМЫ 6-8	ПСАЛМЫ 12-14	ПСАЛОМ 17	ПСАЛМЫ 21-22	ПСАЛМЫ 26-28	ПСАЛМЫ 31-33	ПСАЛОМ 36

### ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ / ПСАЛМЫ С 37 ПО 73

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
утром	ПСАЛМЫ 37-39	ПСАЛМЫ 43-45	ПСАЛМЫ 49-51	ПСАЛМЫ 55-57	ПСАЛМЫ 61-63	ПСАЛОМ 67	ПСАЛМЫ 70-71
вечером	ПСАЛМЫ 40-42	ПСАЛМЫ 46-48	ПСАЛМЫ 52-54	ПСАЛМЫ 58-60	ПСАЛМЫ 64-66	ПСАЛМЫ 68-69	ПСАЛМЫ 72-73

### ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ / ПСАЛМЫ С 74 ПО 105

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
утром	ПСАЛМЫ 74-76	ПСАЛМЫ 78-80	ПСАЛМЫ 85-87	ПСАЛМЫ 89-91	ПСАЛМЫ 94-96	ПСАЛМЫ 101-102	ПСАЛМЫ 104
вечером	ПСАЛОМ 77	ПСАЛМЫ 81-84	ПСАЛОМ 88	ПСАЛМЫ 92-93	ПСАЛМЫ 97-100	ПСАЛМЫ 103	ПСАЛМЫ 105

### ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ / ПСАЛМЫ СО 106 ПО 137

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
утром	ПСАЛОМ 106	ПСАЛМЫ 109-112	ПСАЛМЫ 115-117	ПСАЛОМ 118:33-72	ПСАЛОМ 118:105-144	ПСАЛМЫ 119-124	ПСАЛМЫ 131-134
вечером	ПСАЛМЫ 107-108	ПСАЛМЫ 113-114	ПСАЛОМ 118:1-32	ПСАЛОМ 118:73-104	ПСАЛОМ 118:145-176	ПСАЛМЫ 125-130	ПСАЛМЫ 135-137

### ПЯТАЯ НЕДЕЛЯ / ПСАЛМЫ СО 138 ПО 150

	понедельник	вторник
утром	ПСАЛМЫ 138-140	ПСАЛМЫ 143-145
вечером	ПСАЛМЫ 141-142	ПСАЛМЫ 146-150

### ПСАЛОМ 1:

<sup>1</sup>Блажен муж, который не ходит на совет нечестивых и не стоит на пути грешных и не сидит в собрании развратителей, <sup>2</sup>но в законе Господа воля его, и о законе Его размышляет он день и ночь! <sup>3</sup>И будет он как дерево, посаженное при потоках вод, которое приносит плод свой во время свое, и лист которого не вянет; и во всем, что он ни делает, успеет. <sup>4</sup>Не так - нечестивые; но они - как прах, возметаемый ветром. <sup>5</sup>Потому не устоят нечестивые на суде, и грешники - в собрании праведных. <sup>6</sup>Ибо знает Господь путь праведных, а путь нечестивых погибнет.

В МАТЕРИАЛАХ СЕРИИ «АЛЛО, ТЫ МЕНЯ СЛЫШИШЬ?» ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СОВРЕМЕННЫЙ ПЕРЕВОД БИБЛИИ РОССИЙСКОГО БИБЛЕЙСКОГО ОБЩЕСТВА

## ПРИМЕНЕНИЕ



Посвятите ближайшие 30 дней тому, чтобы прочитать все 150 псалмов.